

Ciclosporine (Sandimmune[®], Neoral[®])

bij colitis ulcerosa

N-IBD Informatiefolder

uitgave mei 2022



Deze folder is tot stand gekomen door samenwerkende IBD verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en MDL artsen binnen respectievelijk het Nurses of Inflammatory Bowel Disease (NIBD) en de IBD commissie binnen de Nederlandse vereniging voor MDL artsen en in samenwerking met Crohn & Colitis NL, als vertegenwoordiger van IBD-patiënten. Deze folder is ontwikkeld conform N-IBD richtlijnen om uniformiteit binnen de voorlichting ten aanzien van IBD patiënten in Nederlandse zorginstellingen na te streven. Op basis van goed hulpverlenerschap kan onder bepaalde omstandigheden van de inhoud worden afgeweken. De inhoud van de folders kan wijzigen in de loop van de tijd. Het N-IBD en IBD-cie wijzen er op dat aan de inhoud van deze uitgave geen rechten of plichten kunnen worden ontleend. Het staat u vrij uw bedrijfslogo te gebruiken naast het N-IBD logo.

Uw behandelend arts en/of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van ciclosporine. In deze folder krijgt u informatie over de werking, het gebruik en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.

Algemeen

De oorzaak van colitis ulcerosa is niet bekend. De behandeling is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

Werking

Ciclosporine hoort tot de groep van immunosuppressiva. Dit zijn geneesmiddelen die de natuurlijke afweerreactie van het lichaam onderdrukken. Hierdoor worden de ontstekingen in de darm afgeremd. Het duurt een aantal dagen voordat u merkt dat ciclosporine werkt.

Gebruik

Ciclosporine wordt in het begin van de behandeling vaak via een infuus in de ader toegediend tijdens een ziekenhuisopname. De arts bepaalt voor u de juiste dosering, onder andere op basis van uw lichaamsgewicht. Wanneer ciclosporine via een infuus goed aanslaat wordt na een aantal dagen overgestapt op het gebruik van ciclosporine in capsulevorm (Neoral®). Deze capsules worden 3 tot 6 maanden doorgebruikt. Uw arts bepaalt of deze periode in uw geval ingekort of juist verlengd wordt.

Verdeel de capsules bij voorkeur over 2 doseringen per dag (1 dosis 's ochtends en 1 dosis 's avonds). Er moeten 12 uren tussen de beide innamen zitten (bijvoorbeeld om 8:00 uur en om 20:00). U slikt de capsules door met pap, yoghurt, water of melk. U mag de capsules niet open maken of erop kauwen. Neem ciclosporine niet samen met grapefruitsap. Grapefruit versterkt de werking van ciclosporine, waardoor bijwerkingen kunnen ontstaan. Wanneer u stopt met ciclosporine, dan kunt u de dag daarna weer grapefruitsap drinken.

Als u een capsule vergeten bent in te nemen, neem deze dan binnen 8 uur alsnog in. Als het echter langer dan 8 uur geleden is, neem de vergeten capsule dan niet meer in en ga door met de eerstvolgende inname.

Spiegelbepaling

Uw arts bepaalt uw dosis ciclosporine aan de hand van een zogenoemde dalspiegel. Dit is de hoeveelheid medicijn (spiegel) in uw bloed voordat u het middel inneemt. Als uw arts aangeeft dat deze spiegel gemeten moet worden kan dit het best in de ochtend vlak voordat u normaal het middel inneemt.

Bijwerkingen

Bijwerkingen treden niet bij iedereen op. Als deze bij u wel optreden, waarschuwt u dan uw behandelend arts of verpleegkundige. De volgende bijwerkingen kunnen optreden:

Regelmatig

- Afwijkingen in uw bloed waardoor een tekort aan bepaalde bloedcellen kan ontstaan. Het gevolg is bloedarmoede, meer kans op bloedingen en een verminderde afweer. Afwijkingen in uw bloed kunnen binnen enkele weken ontstaan. Het bloed wordt daarom regelmatig gecontroleerd door uw behandelend arts. Bij het verlagen van de dosis of na het stoppen van ciclosporine verdwijnen deze afwijkingen in uw bloed weer.
- Hoge bloeddruk.
- Nierfunctiestoornissen. De arts controleert regelmatig door bloedafname of uw nieren goed werken. Zorg dat u voldoende drinkt. Raadpleeg uw arts als u binnen enkele dagen in gewicht toeneemt of dikke enkels of onderbenen krijgt.

Soms

- Trillende of bevende handen.
- Branderig gevoel van de handen en voeten.
- Hoofdpijn.
- Te hoog cholesterolgehalte.

Zelden

- Gevoelig, gezwollen of bloedend tandvlees, vooral aan het begin van de behandeling. U kunt deze klachten verminderen door uw gebit en tandvlees geregeld te poetsen en door te flossen. Bezoek elk half jaar uw tandarts. Raadpleeg uw arts als u last van uw tandvlees heeft of houdt.

- Verlies van eetlust, misselijkheid en diarree. Mocht u veel last hebben van misselijkheid, neem het middel dan bij een maaltijd in.
- Veranderingen in uiterlijk: toename lichaamsbehaarings, gewichtstoename, gezwollen gezicht en borstvorming bij mannen.
- Moeheid.
- Jichtaanvallen bij mensen met aanleg tot jicht. Deze mensen mogen ciclosporine niet gebruiken.
- Spierpijn en spierkrampen.
- Epileptische aanvallen door een tekort aan magnesium. Mensen met epilepsie hebben hier meer kans op. De arts kan de hoeveelheid magnesium in het bloed controleren en eventueel extra magnesium voorschrijven.
- Verminderde leverwerking, zeer zelden overgaand in leverbeschadiging. De arts zal regelmatig de leverfunctie controleren. Merkt u een gevoelige, opgezwollen buik of een gele verkleuring van het oogwit of van de huid, waarschuw dan een arts.
- Meer kans op infecties, bijvoorbeeld van de luchtwegen, zoals verkoudheid en hoesten. Dit komt omdat de afweer is verminderd. Meld de volgende verschijnselen altijd aan uw arts: koorts, keelpijn, verkoudheid, griep en huidinfecties zoals steenpuisten.

Zeer zelden

- Allergische reacties met jeuk of galbulten, huiduitslag, griepachtige verschijnselen, koorts, spierpijn, benauwdheid of flauwvallen. Stop in dit geval het gebruik en raadpleeg uw arts. U mag dit middel in de toekomst dan niet meer gebruiken. Geef in dit geval aan uw arts en apotheek door dat u overgevoelig bent voor ciclosporine.
- Verhoogde kans op huidtumoren. Incidenteel is dit opgemerkt bij patiënten die hoge doseringen gebruiken. Ga niet overmatig zonnebaden of onder zonnebank of solarium.
- Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, kunt u een hoger bloedglucosegehalte krijgen. Controleer daarom regelmatig uw bloedglucosegehalte indien u bekend bent met diabetes mellitus.
- Gezwollen borsten, pijnlijke menstruatie of uitblijven van de menstruatie.

Wisselwerking met andere geneesmiddelen

Dit middel kent een wisselwerking met vele andere medicijnen die u krijgt voorgeschreven of die u zelf koopt bij de apotheek of drogist (zoals bijvoorbeeld Sint Janskruid). Sommige medicijnen beïnvloeden bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels en/of sommige bijwerkingen van ciclosporine. Meld altijd bij uw huisarts of specialist dat u met ciclosporine wordt behandeld. Overleg bij de start

van ciclosporine over het gebruik van uw overige medicatie, en overleg elke keer weer bij de start van een nieuw geneesmiddel.

Vaccinaties

Meld altijd aan uw artsen of behandelaren dat u ciclosporine gebruikt. Ciclosporine kan de werking van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen door de vaccins vergroten. Vaccinatie met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG kunnen niet worden gegeven tijdens het gebruik van ciclosporine. Overleg met uw apotheker of arts indien u moet worden gevaccineerd. Een griepvaccinatie wordt echter aanbevolen.

Vruchtbaarheid

Voor zover bekend heeft ciclosporine geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Mannen met een kinderwens kunnen ciclosporine blijven gebruiken.

Zwangerschap

Zwangerschap wordt afgeraden wanneer u ciclosporine gebruikt. Informeer uw arts als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent.

Borstvoeding

Geef geen borstvoeding als u ciclosporine gebruikt. Het medicijn wordt in de moedermelk uitgescheiden. Overleg bij twijfel met uw arts.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige.



Met elkaar sterker

Crohn & Colitis NL: voor ervaringen en meer informatie

Heeft u de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa en wilt u praten met iemand met dezelfde ziekte om uw vragen en ervaringen te delen? Of wilt u meer weten over het leven met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa? Crohn & Colitis NL – de patiëntenorganisatie voor mensen met de ziekte van Crohn

of colitis ulcerosa - is er voor u en helpt u graag verder: www.crohn-colitis.nl en www.facebook.com/groups/ccuvnbesloten