

## WATER

### Aanbeveling:

- Gebruik kraanwater in plaats van steriel water bij gastro- sigmoidscopie en coloscopie na overleg met lokale ziekenhuis hygiënist.
- In veel centra in Nederland gebeurt dit inmiddels zonder problemen
- Statement Olympus: kraanwater in Oost Nederland (tegen Duitse grens) is vrij hard. Daar wordt kraanwater niet aanbevolen. In de rest van Nederland wel.

### Onderbouwing:

#### In de SFERD richtlijn 2022 staat het volgende:

##### Groep 2: Spoelsystemen

- steriele waterflessen worden gevuld met steriel water en dienen dagelijks vervangen te worden;
- gebruik van steriele single-use spoelsystemen heeft de voorkeur. Er zijn spoelsystemen op de markt waarvan onderdelen geschikt zijn voor 24 uren gebruik;
- reusable flessen dienen gesteriliseerd te worden;

#### Daarentegen staat in deze richtlijn ook het volgende:

- Uitvoering endoscopie:

Tijdens de endoscopie dienen de algemene voorzorgmaatregelen aanbevolen door de WIP gehanteerd te worden. Materialen en vloeistoffen dienen conform het *Spaulding-principe*(1) gebruikt te worden.

**--> het toedienen van Nederlands kraanwater in het maagdarmkanaal van een patiënt tijdens scopie kan worden geduid als semi-kritisch. Daarom hoeft ons inziens geen steriel water te worden gebruikt, maar alleen desinfectie van de waterfles.**



1. In 1968 is door Spaulding een reinigings-, desinfectie- en sterilisatieschema voor medische hulpmiddelen ontwikkeld, gebaseerd op het infectierisico voor de patiënt. Spaulding ging uit van 3 categorieën: kritisch, semi kritisch en niet-kritisch. Kritisch wil zeggen dat er een groot infectierisico voor de patiënt bestaat wanneer het medisch hulpmiddel is gecontamineerd met micro-organismen. Hierbij is sterilisatie noodzakelijk. Bij semi-kritisch is het infectierisico voor de patiënt lager en voldoet desinfectie van het medisch hulpmiddel en bij niet-kritisch volstaat reiniging.
2. Wilcox CM, Waites K, Brookings ES. Use of sterile compared with tap water in gastrointestinal endoscopic procedures. *Am J Infect Control* 1996;24:407-10.  
Puterbaugh M, Barde C, Van Enk R. Endoscopy water source: tap or sterile water? *Gastroenterol Nurs* 1997;20:203-6. Overzichts artikel: <https://sci-hub.se/10.1016/j.gie.2013.02.031>