

Infliximab (Remicade[®], Remsima[®], Inflectra[®])

bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

N-IBD Informatiefolder

uitgave oktober 2025

Deze folder is tot stand gekomen dankzij de samenwerking van IBD-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en MDL-artsen binnen respectievelijk het N-IBD en de ICC, in samenwerking met Crohn & Colitis NL als vertegenwoordiger van IBD-patiënten. De folder is ontwikkeld conform de N-IBD-richtlijnen, met als doel uniformiteit in de voorlichting aan IBD-patiënten binnen Nederlandse zorginstellingen te bevorderen.

Onder bepaalde omstandigheden kan, op basis van goed hulpverlenerschap, van de inhoud worden afgeweken. De inhoud van de folder kan in de loop van de tijd wijzigen. Het N-IBD en de ICC wijzen erop dat aan deze uitgave geen rechten of plichten kunnen worden ontleend.

Het staat u vrij om uw bedrijfslogo naast het N-IBD-logo te plaatsen.



Behandeling met infliximab (Remicade®, Remsima®, Inflectra®)

Je behandelaar heeft met je gesproken over een behandeling met infliximab. In deze folder lees je:

- hoe dit medicijn werkt,
- hoe je het gebruikt,
- en wat je moet doen bij bijwerkingen.

Let op: deze folder vervangt de bijsluiter niet. Heb je na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan je behandelaar.

Over de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

De oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa is niet bekend. Medicijnen kunnen deze ziektes niet genezen, maar ze kunnen de ontstekingen wel remmen. Daardoor nemen de klachten af en is er minder kans op complicaties. Als je stopt met de medicijnen, kunnen de klachten terugkomen.

Hoe werkt infliximab?

Infliximab is een biologisch medicijn dat werkt tegen TNF alfa, een eiwit dat helpt bij ontstekingen in het darmslijmvlies. Infliximab is een antilichaam tegen TNF en blokkeert de werking van dit eiwit. Door deze blokkade wordt de ontsteking in de darm verminderd, waardoor klachten zoals diarree en buikpijn minder kunnen worden. Veel mensen voelen zich ook minder moe en kunnen beter hun dagelijkse dingen doen. Het effect is meestal binnen enkele weken merkbaar.

Voorzorgsmaatregelen

Infliximab remt je afweersysteem. Daardoor kunnen sommige infecties weer actief worden, zoals tuberculose (TBC) en hepatitis (een virusinfectie van de lever).

Je kunt deze infecties hebben zonder dat je klachten merkt. Voor de start van de behandeling word je daarom getest op TBC (met een longfoto en soms een huid- of bloedtest) en op hepatitis (via bloedonderzoek).

Gebruik

Infliximab wordt via een infuus toegediend. Meestal is de dosering 5 tot 10 milligram per kilogram lichaamsgewicht. Na het eerste infuus krijg je nog een infuus na 2 en 6 weken, en daarna elke 8 weken.

Infliximab is ook beschikbaar als injectie onder de huid (Remsima®). De eerste 2 of 3 behandelingen worden altijd via een infuus gegeven, zoals hierboven beschreven. Na het derde of vierde infuus kan de behandeling verdergaan met een injectie om de twee weken.

Mogelijke bijwerkingen

Niet iedereen krijgt bijwerkingen. De meest voorkomende zijn:

- milde infecties zoals verkoudheid en griep,
- hoofdpijn, huiduitslag (netelroos), misselijkheid en diarree,
- allergische reacties zoals huiduitslag en jeuk.

Zeldzame bijwerkingen kunnen zijn:

- verslechtering van hartfalen bij mensen die al ernstig hartfalen hebben,
- ernstige infecties, zoals hoge koorts, ademhalingsproblemen of hoesten,
- zeldzame gevallen van auto-immuunziekten, zoals multiple sclerose (MS).

Soms komen ook andere bijwerkingen voor. Neem bij elke bijwerking contact op met je behandelaar.

Gebruik samen met andere medicijnen

Infliximab kan meestal veilig gebruikt worden naast andere medicijnen. De kans op infecties is wel groter als je het combineert met andere medicijnen die de afweer onderdrukken. Overleg bij twijfel altijd met je behandelaar.

Zwangerschap en borstvoeding

Heb je een kinderwens? Bespreek dit altijd eerst met je behandelaar. Infliximab mag gebruikt worden tijdens de zwangerschap, maar het is beter om het gebruik vanaf de 24ste week van de zwangerschap tijdelijk te stoppen. Dit is om te voorkomen dat het medicijn bij de baby komt.

Infliximab komt in de borstvoeding terecht. Voor zover bekend kan borstvoeding veilig gegeven worden tijdens het gebruik van infliximab.

Autorijsen

Infliximab maakt je niet suf of slaperig. Je mag autorijden tijdens de behandeling.

Bewaren

Voor de injectiespuiten geldt:

- bewaar infliximab in de koelkast (2–8 °C),
- niet invriezen,
- buiten bereik van kinderen houden.

Vakantie

Een spuit mag maximaal 28 dagen bewaard worden bij kamertemperatuur tot 25 °C. Bescherm de spuit tegen licht.

Ga je vliegen? Neem de spuiten mee in je handbagage. In het bagageruim kan de temperatuur te laag worden. Vraag bij de apotheek een medicijnpaspoort voor je reis.

Vaccinaties

Vaccins kunnen minder goed werken tijdens het gebruik van infliximab. Vaccins met levende virussen of bacteriën worden afgeraden, zoals:

- gele koorts,
- tuberculose (BCG),
- bof, mazelen, rode hond (BMR),
- rotavirus,
- waterpokken.

Moet je toch zo'n vaccin krijgen? Overleg altijd eerst met je behandelaar. Meer informatie vind je op deze website: <https://www.crohn-colitis.nl/over-crohn-colitis/behandeling-van-crohn-en-colitis/advies-over-vaccinaties-en-ibd/>

Tot slot

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met je behandelaar.

Crohn&Colitis NL

Wil je ervaringen delen of meer weten over leven met IBD? Neem contact op met Crohn&Colitis NL, de patiëntenvereniging voor mensen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa:

Website: www.crohn-colitis.nl

Facebookgroep: www.facebook.com/groups/ccuynbesloten