

## **Beroepsverenigingen MDL-artsen en Maag Lever Darm Stichting: verandering sociale norm rond alcohol nodig, net als meer hulp- en opvangprogramma's**

**De sociale norm rond alcoholgebruik staat veel te ver af van de gezondheidsnorm van de Gezondheidsraad. De overheid zou daarom moeten investeren in een bewustwordingscampagne onder volwassenen. Huisartsen die patiënten zien met aandoeningen of problematiek die alcohol gerelateerd kunnen zijn, zouden hun patiënten veel beter kunnen helpen als er meer hulp- en opvangprogramma's worden ontwikkeld. De jeugd moet beter worden beschermd tegen reclame en promotie van alcohol.**

**De Maag-, Darm- en Leverartsen (MDL-artsen) en de Maag Lever Darm Stichting (MLDS) roepen demissionair staatssecretaris Blokhuis (VWS) aan de vooravond van het nota-overleg Preventie op om plannen te ontwikkelen waarin het aanbod en de promotie van alcohol ingeperkt wordt, zeker op plaatsen waar kinderen zijn of een gezonde leefstijl centraal zou moeten staan, zoals in scholen, ziekenhuizen en sportclubs.**

De Maag Lever Darm Stichting benadrukt dat normverandering en vermindering van overmatig alcoholgebruik begint bij het inperken van alcoholinname van jonge drinkers. Dit voorkomt gewoontevorming en alcohol schade op latere leeftijd. Via programma's als [Gezonde Generatie 2040](#) en de alliantie voor alcoholpreventie in oprichting waar de Maag Lever Darm Stichting deel van uitmaakt, wordt gewerkt aan het gezonder maken van de omgeving en aan norm- en gedragsverandering bij de jeugd.

### **Verandering van de sociale norm**

De impact van alcohol schade is divers en heeft grote fysieke, sociale en maatschappelijke gevolgen. De beroepsverenigingen van MDL-artsen en de Maag Lever Darm Stichting roepen de staatssecretaris op om plannen te laten ontwikkelen om de bewustwording van de gevolgen van alcohol te vergroten onder Nederlanders. Speciale aandacht moet er komen voor verandering van de sociale norm, waarbij alcohol door veel Nederlanders ten onrechte wordt gezien als 'normaal' en niet zo schadelijk. Met name voor het gezond opgroeien van de jeugd is dit cruciaal. De Gezondheidsraadnorm voor volwassenen is: drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag. 6 op de 10 Nederlanders drinkt meer dan deze norm.

### **Belang van meer preventie- en opvangprogramma's**

De beroepsverenigingen van MDL-artsen en de Maag Lever Darm Stichting pleiten ook voor meer en betere opvang- en hulpprogramma's, analoog aan de vele programma's die er zijn voor mensen die willen stoppen met roken. Zowel via de eerstelijnszorg voor mensen die meer drinken dan de gezondheidsnorm maar willen minderen of stoppen; als voor de patiënten die de MDL-artsen zien en waarbij alcohol wellicht een rol heeft gespeeld. Beide groepen kunnen met meer compassie en ondersteuning worden geholpen. Er is een duidelijke behoefte aan een eenduidige nationale aanpak. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis werkt bijvoorbeeld met het 'Netwerk Alcoholproblematiek', een multidisciplinair programma om alcoholproblematiek bij patiënten te verminderen. Dit kan als voorbeeld dienen.

### **Kerncijfers sterfte en alcohol gerelateerde aandoeningen**

- De sterfte als gevolg van alcohol gerelateerde aandoeningen bedraagt in Nederland tussen de circa 1900 sterfgevallen per jaar (RIVM, 2019) tot ruim 8300 sterfgevallen per jaar (Global Burden of Disease Study, 2020).
- De schade van alcoholproblematiek bedraagt jaarlijks naar schatting tussen de 2 en de 4 miljard euro. Het gaat dan om gevolgen met betrekking tot gezondheid, verkeersongelukken en sociale veiligheid.
- De consumptie van alcohol hangt samen met ongeveer 60 aandoeningen (fysiek en psychisch). Hoe hoger de consumptie, hoe groter het risico op schade.
- Alcoholgebruik hangt samen met tal van spijsverteringsziekten. Ongeveer 1 op de 5 sterfgevallen aan alcohol is wereldwijd toe te schrijven aan spijsverteringsziekten; dat is meer dan cardiovasculaire ziekten.
- Er is sterk bewijs dat alcohol samenhangt met een verhoogde kans op darmkanker, leverkanker en slokdarmkanker, overtuigend bewijs van de samenhang met maagkanker, en aanwijzingen op samenhang met alvleesklierkanker.

### **Deze oproep wordt gedaan namens:**

*Nederlandse Vereniging van Maag-Darm-Leverartsen (MDL)*

*Nederlandse Vereniging voor gastro-enterologie (wetenschappelijke vereniging NVGE)*

*Nederlandse Vereniging voor hepatologie (NVH)*

*Maag Lever Darm Stichting (MLDS)*



[NEDERLANDSE VERENIGING VOOR HEPATOLOGIE](http://www.nvhe.nl)