

## **OVERIG**

### **Aanbevelingen:**

#### **Beperk vervoersbewegingen**

- Neem de fiets of ov naar je werk! goed voor je eigen gezondheid en goed voor het milieu!
- Doe indien mogelijk intakes telefonisch of via een virtuele tool.
- Life cycle analyse van coloscopie toont aan dat vervoersbewegingen van patiënten en personeel de grootste CO2 impact hebben.

#### **Gebruik een herbruikbare beker/mok.**

- was je beker tussendoor niet af met warm water, en zet deze aan het eind van de dag met andere vaat in een vaatwasser.

#### **Zet je salaris op een duurzame bank / kies voor duurzame zorgverzekeraar**

- Laat je salaris overmaken op een rekening bij een duurzame bank. Banken, verzekeraars en pensioenfondsen beheren duizenden miljarden; deze beleggen zij helaas vaak in ziekmakende industrieën. Kies een bank die dit niet doet en je maakt direct veel impact!
- [www.eerlijkegeldwijzer.nl](http://www.eerlijkegeldwijzer.nl)

#### **Bespaar energie:**

- Doe het licht uit, sluit computers/ beeldschermen af.
- Vervang lichtknoppen voor sensoren in ruimtes waar je maar kort bent zoals in het toilet of de voorraadruimtes.
- Zet verwarming/airco uit.
- Ruim regelmatig je inbox en documenten op. Dit bespaart veel opslagruimte.

#### **Bespaar papier:**

- Biedt (patiënten)informatie digitaal aan en bespaar daarmee papier.
- Meld jezelf of de hele afdeling af voor ongewenst reclame drukwerk via dit mailadres:  
[nl.onekey@iqvua.com](mailto:nl.onekey@iqvua.com)

**Eet zoveel mogelijk plantaardig** en meld je aan bij de nieuwsbrief van caring doctors.

**Meld je aan bij de nieuwsbrief van de groene zorgalliantie**