

Leeswijzer Richtlijn Sedatie

De (concept) richtlijn “Sedatie en/of analgesie op locaties buiten de operatiekamer bij volwassenen en op de IC” telt 139 pagina’s, exclusief bijlagen. De richtlijn is multidisciplinair opgezet en niet specifiek toegespitst op de situatie op een endoscopieafdeling. Veel ruimte is ingeruimd voor het samenvatten van relevante onderzoeken en discussie over zaken als opleiding en implementatie van de richtlijn. Voor hen die zich in het onderwerp van de sedatie willen verdiepen is de richtlijn als geheel een prima document.

Voor hen die vooral geïnteresseerd zijn in de praktische aanbevelingen en willen weten hoe ze het gebruik van sedatie op een effectieve en veilige manier kunnen organiseren is er een samenvatting op pagina 4 van de “Bijlagen bij de richtlijn PSA op locaties buiten de operatiekamer bij volwassenen en op de IC”. Hier wordt een uitgebreide samenvatting gegeven van de richtlijn specifiek voor gebruik rondom endoscopische procedures. Daarnaast is voor een goed begrip van de aanbevelingen belangrijk om te weten wat wordt bedoeld met termen als matige of diepe sedatie. Dit wordt beschreven op pagina 14 van de richtlijn: Definities van de sedatieniveaus.

In de samenvatting wordt verwezen naar bijlage 1 voor resuscitatie materialen. In het definitieve concept is dit verplaatst naar bijlage 11, pagina 103.

Wat iedereen zou moeten weten na kennisname van de richtlijn is:

- Het geven van sedatie is een aparte medische handeling waarbij de persoon die sedatie toedient eindverantwoordelijk is voor het hele traject van indicatiestelling, screening en bewaking (tot aan ontslag).
- Patiënten moeten voor sedatie gescreend worden op factoren die het risico van de sedatie kunnen verhogen.
- Bewaking tijdens sedatie bestaat uit directe observatie (i.h.a. door een endoscopieverpleegkundige), en registratie van pols, bloeddruk en saturatie.
- Er moet iemand aanwezig zijn bij de sedatie die ALS-getraind is. Dit zal i.h.a. de endoscopist zijn. De andere leden van het team zijn BLS geschoold.
- Ontslag vindt plaats op basis van objectieve ontslagcriteria.

De belangrijkste conclusie van deze richtlijn en alle discussies die tijdens de ontwikkeling hiervan zijn gevoerd, is dat sedatie op een endoscopieafdeling veilig kan worden gegeven mits aan de randvoorwaarden wordt voldaan. Dit geldt voor matige en diepe sedatie, en ongeacht of wordt gekozen voor midazolam, propofol, een opioïd of een combinatie van middelen.